

sanomag  
GRANDER

sanomag  
GRANDER



# INHALT

Ihr SANOMAG®	4	Abwehrkräfte stärken	20
Johann Grandner – Naturforscher und Visionär	6	Vorbereitung auf die kalte Jahreszeit	20
Geschichte – Magnetismus und Magnetheilkunde	7	Lebensmut erwecken	21
Die Kraft des natürlichen Magnetismus	8	„Kalte“ Beschwerden - roter Pluspol	23
Die drei Wirkungsebenen	9	Verspannung, Lunge, müde Beine	24
Haus und Garten	11	Muskelschmerzen, Schnupfen, Migräne	25
Störfelder + Strahlen, Raumklima	12	„Heiße“ Beschwerden - blauer Minuspol	27
Tiere	13	Insektenstich, Venenschmerzen, Bluterguss	28
Energie im Fluss – bipolar	15	Augen, Verbrennungen, Kopfschmerzen	29
Schlaf, Vitalisierung	16	So wirken die Pole	30
Konzentration, Harmonisierung	17	Wirkkreise	32
Ruhe, Entspannung, Meditation	18	Anwendungszeit	33
Energiefluss	19	Schlusswort, Quellenverzeichnis, QR-Code	34

4

Stahlseil

Gerät

Stahlseil,  
herauslösbar

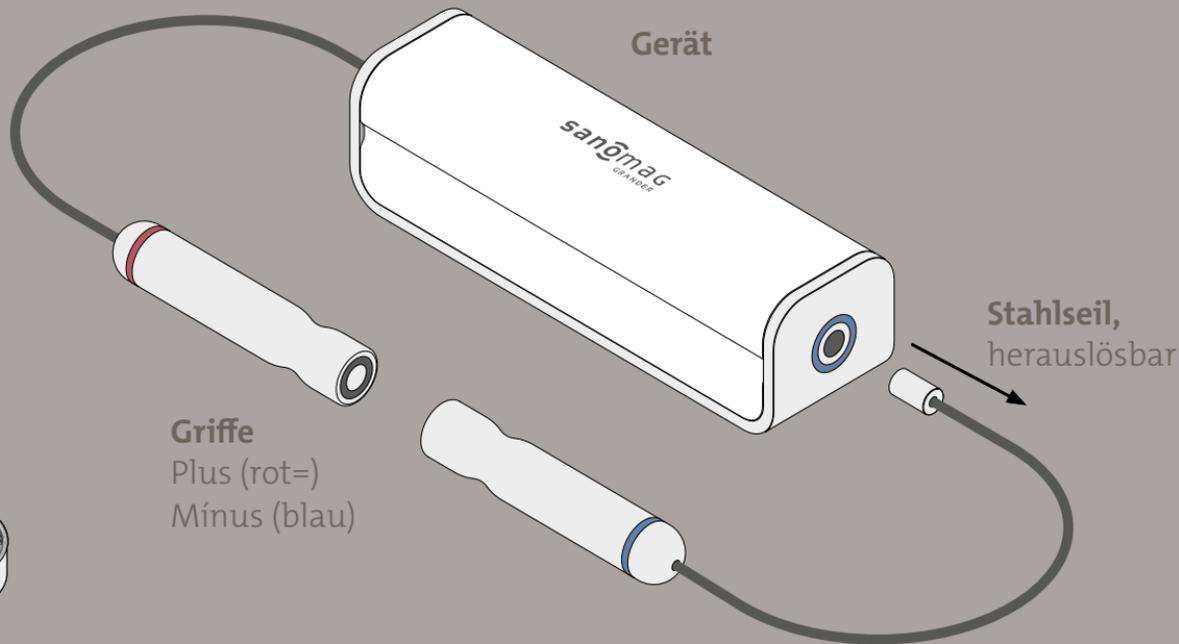
Kompass



Griffe

Plus (rot=)

Minus (blau)



# IHR SANOMAG®

## Reinigung und Pflege

Der SANOMAG® besteht aus hochwertigen und widerstandsfähigen Materialien. Dennoch sollten sie die Griffe regelmäßig von Rückständen wie Hautcremes, Fetten oder Schweiß befreien. Dafür eignen sich haushaltsübliche, weiche Reinigungstücher und Desinfektionsmittel.

Bitte verwenden Sie keine scheuernden Hilfsmittel oder Tücher – sie beschädigen die Oberfläche des SANOMAG®.

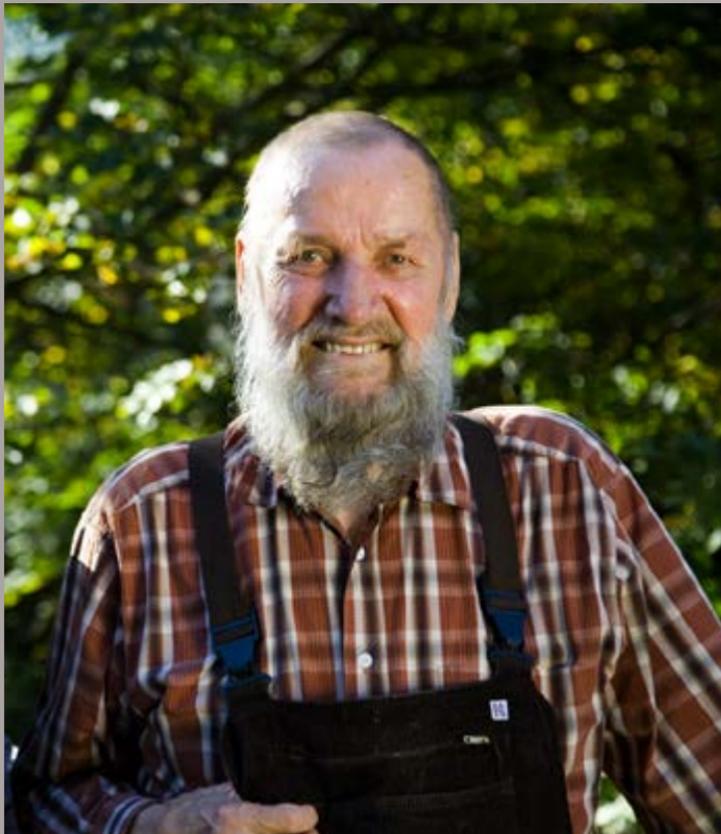
## Die Magnetkraft bewahren - Aufbewahrung des SANOMAG®

Gehen Sie sorgfältig mit dem SANOMAG® um und schützen sie ihn vor extremen Temperaturen und Entmagnetisierung. Stürze oder Erschütterungen schwächen den Magnetismus ebenfalls. Magnete sollten immer im Spannungszustand gehalten und auch so gelagert werden. Der SANOMAG® ist so konstruiert, dass eine Lagerung ohne angedockte Griffe möglich ist, ohne zu einer Schwächung

zu führen. Im Idealfall sollten die Griffe jedoch zusammengeführt aufbewahrt werden. Wird der SANOMAG® in der gestreckten Variante verwendet, so schließen Sie die Griffe einige Tage im Monat zum Kreis um einen Spannungszustand herzustellen. Damit laden sich die Griffmagnete wieder auf.

## Der Kompass

Der SANOMAG® erzeugt durch seine Naturmagnete ein ähnliches Magnetfeld wie die Erde, nur in kleinem Maßstab. Um die Funktion des SANOMAG® und das Magnetfeld zu prüfen, haben wir einen Kompass beigelegt. Wenn ein Magnetfeld vorhanden ist richtet sich die Kompassnadel daran aus. Führen sie den Kompass über den SANOMAG® oder entlang der Seile bis zu den Griffen und achten Sie darauf, dass die Nadel frei beweglich ist. Sie werden bemerken, dass die Kompassnadel mehrmals ihre Ausrichtung ändert – ein Zeichen, dass ein Magnetfeld vorhanden ist und dessen Kraftfeld wirkt.



## JOHANN GRANDER

### Naturforscher & Visionär

Geboren und aufgewachsen in Tirol, begann Johann Grander schon als junger Mann, sich Gedanken über die Umwelt zu machen und erkannte, wie unabdingbar es ist, zum Wohle der Umwelt und der Gesundheit der Menschen mit den Kräften der Natur zu wirken, und in Einklang mit der Natur zu stehen.

*„Wenn die Menschen einsehen würden, dass die Erde ein Lebewesen ist, dann würden sie nicht so mit ihr umgehen“*

Mit dem Rückhalt seiner vielköpfigen Familie widmete er sich schließlich vollständig seinen Experimenten, die ihn zu wichtigen Erkenntnissen über das Zusammenspiel von Wasser und Magnetismus und 1974 zur Entwicklung des ersten „SANOMAG®“ führten.

# GESCHICHTE

## Magnetismus – Der Fluss des Lebens

Das Universum, die Schöpfung und das Leben sind auf dem Ausgleich von Energie, Kraft und Information aufgebaut. Ein steter Fluss des Gebens und Nehmens, von einem Pol zum anderen.

Energie wird dabei niemals erzeugt, sondern nur umgewandelt – ein Zusammenspiel verschiedener Magnetismen zwischen Plus und Minus. Wasser ist dabei der wichtigste Energie- und Informationsträger. Es gibt Energie und Information an Lebewesen ab und nimmt sie wieder auf.

*„Wasser und Magnetismus arbeiten eng zusammen.“*

## Magnetheilkunde – Bewährtes neu entdeckt

Die Heilende Wirkung von Magnetismus ist seit Jahrtausenden in unterschiedlichen Kulturen bekannt. Noch heute heißt es in Indien *„In jeder Hausapotheke sollte ein Magnet zu Hause sein“*.

In Europa erlebte die Magnetheilkunde Ende des 18. Jahrhunderts Ihrer Blütezeit, geriet aber mit dem Aufkommen der Schulmedizin Mitte des 19. Jahrhunderts in Vergessenheit. Das Wissen überdauerte in den Weiten Asiens die Zeit.

Mit der zunehmenden Besinnung auf Achtsamkeit und alte Heilverfahren gewinnt diese sehr schonende und sanfte Behandlungsmethode seit einem Jahrzehnt nun wieder an Bedeutung und wird gern bei Geburts- oder Schönheitskliniken ergänzend zur klassischen Medizin angewendet.

## DIE KRAFT DES NATÜRLICHEN MAGNETISMUS

Im SANOMAG® sind Naturmagnete in einem magnetischen Innenmantel fixiert. Die verbundenen Stahlseile leiten die Energie direkt in die Griffe, die ihrerseits aus Eisenkernen mit Naturmagneten bestehen. Das Geheimnis der Wirkung des SANOMAG® liegt in der richtigen Auswahl, den Legierungsbestandteilen und der Anordnung der Magnete.

Für den SANOMAG® werden ausschließlich ALNICO-Magnete im Gussverfahren verwendet – eine Metall-Legierung, die beispielsweise bei Vulkanen in der Natur vorkommt.

Aufgrund der Permanentmagnete braucht der SANOMAG® keinen Stromanschluss – es entstehen also keine zusätzlichen Frequenzen oder Strahlungen.

Wir von GRANDER halten den Magnetismus für das ordnende Prinzip. Ist etwas im Energiemangel oder blockiert, kann der Magnetismus es lösen und beleben. Herrscht irgendwo Energieüberschuss, kann er abfließen. Gerät der Körper aus der Balance kann er sich über den Magnetismus wieder ausgleichen und in Ordnung bringen.

Sie können den SANOMAG® auf zwei Arten verwenden: Stationär und dauerhaft für den Wohn- oder Schlafbereich oder als Therapiegerät für Anwendungen direkt am Körper.

Die Wechselwirkung von geologischen Verwerfungen und Wasseradern führen zu einer differenzierten Anwendung bei der dauerhaften häuslichen Verwendung des SANOMAG®.

**Verwenden Sie den SANOMAG® ohne Griffe, wenn Sie geologische Störzonen neutralisieren möchten.**

**Wenn Sie Wasseradern neutralisieren wollen, schließen sie den SANOMAG® zum Kreis.**

Für die therapeutische Anwendung gilt der Magnetismus als sehr schonend und belohnt bei Kontinuität und Ausdauer. Wie Sie die Pole idealerweise anwenden können, erfahren Sie in unseren Beispielen auf den folgenden Seiten.

# DIE DREI WIRKUNGSEBENEN

## 1. Körperlicher Magnetismus

Auf der materiellen Ebene zeigt sich der Magnetismus am deutlichsten; etwa an der Kompassnadel, die sich entlang des Erdmagnetfeldes ausrichtet oder an der Kraft, mit der sich gleichartige Pole abstoßen. In Bezug auf den menschlichen Körper spricht man von Energiebahnen, Nervenbahnen oder Blutbahnen, die vom Magnetismus stimuliert werden. Äußere Störungen, wie das natürliche Erdmagnetfeld oder innere Störungen des Energieflusses durch Verletzungen, führen zu Schlafproblemen, Kopfschmerzen und anderen Beschwerden.

## 2. Geistiger Magnetismus

Hier geht es um die Frage: Welche geistige Ausrichtung hat man, welche Einstellung hat man zum Leben?

Daraus entsteht der persönliche Aufmerksamkeitsfilter, der uns bestimmte Interessen, Hobbys und Medien verfolgen lässt: Denken wir positiv, zuversichtlich und freundlich, dann ziehen wir genau diese Menschen und Ereignisse in unser Leben. Gehen wir eher ängstlich, furchtsam oder aggressiv durchs Leben, nehmen wir nur solche Themen wahr und ziehen wie ein Magnet entsprechende Menschen und Situationen an.

Der geistige Magnetismus spiegelt sich im eigenen Stimmungsbarometer wider.

## 3. Seelischer Magnetismus

Befindet man sich in einem harmonischen Zustand spricht man von einem stabilen Menschen. Man gerät kaum aus der Fassung und scheint allen Herausforderungen gewachsen. Das innere Gefühl spielt dabei eine große Rolle und man befindet sich in einem harmonischen, sicheren Idealzustand. Der Gegenpol ist die Unsicherheit, oft verbunden mit Stress und Hektik und man wirkt unruhig und aus dem Takt. Wenn dieser innere Rhythmus durcheinander ist wirkt sich das auf unsere Leistungsfähigkeit und das körperliche Wohlbefinden aus.

*Der SANOMAG® wirkt auf allen drei Ebenen: Er bringt Ihren Körper ins Gleichgewicht, beruhigt die Gedanken und harmonisiert das Gefühlsleben.*

10



# HAUS UND GARTEN

Aus der Gehirnforschung wissen wir, dass in unseren Gehirnen Magnetit-Kristalle vorhanden sind, die auf das magnetische Umfeld reagieren und die für unser Wohlbefinden sowie unsere mentale Gesundheit wichtig sind.

Der moderne Mensch wohnt in Stahlbetonhäusern, umgibt sich mit viel Technik und entzieht sich damit dem natürlichen Magnetismus. WLAN, Bluetooth, Radio und zahlreiche Elektromotoren sind unsere täglichen Begleiter geworden. Diese erzeugen elektrische Wechselfelder, die das natürliche Erdmagnetfeld deutlich überlagern.

In jungen Jahren sind wir widerstandsfähig und robust. Je älter wir aber werden, umso sensibler reagieren wir auf diese hausgemachten technischen Störzonen.

Als Abhilfe ist das Vermeiden besser als das Abschirmen. So senkt beispielsweise eine Netzfreeschaltung oder das nächtliche Abschalten des WLAN-Netzes nicht nur den Energieverbrauch, sondern auch unsere individuelle Strahlenbelastung.

In einer Studie der Internationalen Gesellschaft für Elektromog-Forschung IGEF konnte 2005 ermittelt werden, dass bei Verwendung des SANOMAG® der Einfluss von Handystrahlung auf die Herzfrequenz durch auf den Menschen viel geringer ist und sich die Regenerationszeit nach dem Abschalten des Handys sich um vieles verkürzt. Der SANOMAG® schützt den Menschen.

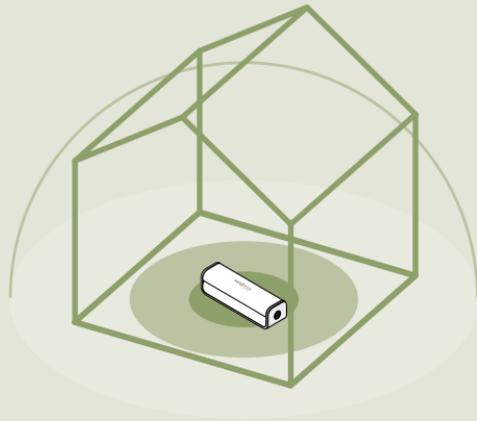
Es gibt vielfältige Störzonen im Untergrund, von denen Wasseradern die bekanntesten sind. Ihnen allen ist gemein, dass sie immer mit Ladung zu tun haben.

Liegen Schlafplatz oder Wohnbereich aus baulichen oder architektonischen Gründen zwingend in solchen Zonen, hilft der SANOMAG®.

## STÖRFELDER + STRAHLEN

Als Schutzschild im Wohnbereich gleicht der SANOMAG® natürliche und künstliche Störfelder aus. Seine belebende Wirkung erstreckt sich auf rund 20 Meter im Durchmesser. Platzieren Sie ihn deshalb zentral im Haus – etwa im Keller oder auf dem Dachboden.

*Wichtig: Stellen Sie den SANOMAG® mit zusammengeführten Griffen möglichst kreisförmig auf. Die geografische Ausrichtung spielt dabei keine Rolle.*



## RAUMKLIMA

Die Strahlen-Energie in unseren Räume besteht aus einem Durcheinander von pulsierenden Stromleitungen, sich kugelförmig ausbreitenden Mobilfunkwellen und dem Flimmern von Bildschirmen und LEDs.

Das stabile Magnetfeld des SANOMAG® erzeugt in diesem Chaos einen sicheren Ort um Ruhe zu finden. Auch wenn Sie es nicht direkt sehen oder fühlen können, spüren Sie, wie Sie zentrierter und ruhiger werden. Ein positives Wohnklima, in dem Sie sich sicher und aufgehoben fühlen.

Magnetismus steht in direktem Zusammenhang zu Polarität, Feuchtigkeit im Mauerwerk hat mit Ladung zu tun.

Das Aufstellen des SANOMAG® im Keller hat deshalb schon oft nach zwei bis drei Monaten zu einem Verschwinden der Mauerfeuchte geführt.

## TIERE

Hunde und Katzen sind unsere Lieblinge, die uns viel Zuneigung und Liebe geben. Auch wenn wir uns den gemeinsamen Wohnraum teilen, sehen und fühlen sie die Welt mit anderen Augen. Während Hunde den Einfluss von Wasseradern meiden, suchen Katzen bewusst genau diese Strahlungsplätze auf. Dort wo sich Ihre Katze ihren Schlafplatz sucht, sollten Sie sich besser nicht zur Erholung hinlegen.

Beim SANOMAG® gilt auch für Haustiere ähnliches wie beim Menschen, sie werden ruhiger, toleranter und unempfindlicher gegen Schwankungen.

Insekten sind meist ungeliebte Mitbewohner, sie orientieren sich mitunter an energetischen oder magnetischen Flusslinien und nutzen diese zur Orientierung. Ärgerlich, wenn diese Pfade genau durch Ihren Wohnbereich führen und die Tiere zu lästigen Plagegeistern werden.

Mit seinem magnetischen Einfluss kann der SANOMAG® auch hier zu einem veränderten Verhalten der Tiere führen, so dass Ameisen oder Fliegen die entsprechenden Orte meiden.

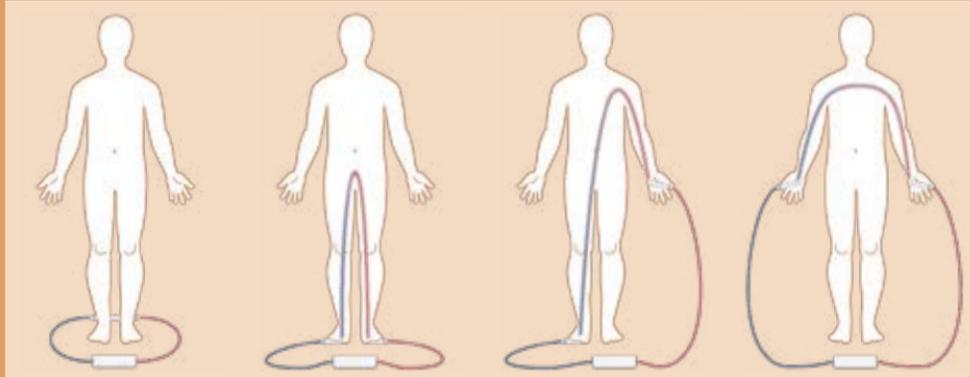
14



# ENERGIE IM FLUSS – BI-POLAR

## Bringen Sie blockierte Körperstellen in den Fluss

Verbinden Sie **beide Pole** mit Ihrem Körper und lassen Sie sich von der magnetischen Energie durchströmen (bi-polar). Achten Sie darauf, welchen Körperstellen der Energiefluss besonders gut tut.



## Spüren Sie in Ihren Körper hinein

Wenn Ihnen der **blaue Pol** angenehmer ist, deutet es auf einen Energieüberschuss hin. Er wirkt beruhigend, nimmt die Energie auf und baut sie ab.

Ist Ihnen der **rote Pol** angenehmer, deutet es auf einen Energiemangel hin. Der rote Pol wirkt anregend und versorgt die Körperstelle mit neuer Energie.

*Tipps:*

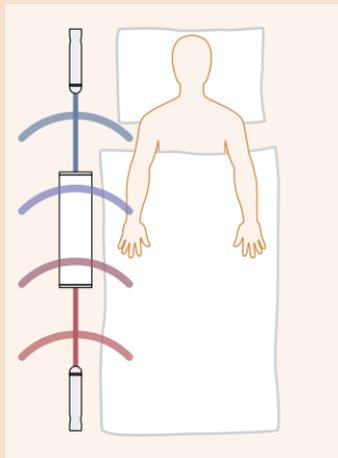
*Trinken Sie Wasser – es unterstützt den Magnetfluss und verbessert die Stoffwechseleigenschaften der Zellen, die Sie anregen möchten.*

*Vermeiden Sie hingegen das Tragen von Metallschmuck. Metall stört und blockiert den Magnetfluss.*

## SCHLAF

Der Kopf nach Norden, die Füße nach Süden: sollte diese ideale Schlafposition nicht möglich sein, können Sie den SANOMAG® als Richtungsgeber nutzen.

Positionieren Sie den SANOMAG® dazu der Länge nach unter oder neben Ihrem Bett. Der blaue Griff liegt im Kopfbereich, der rote Griff bei den Füßen.



*„Der Kopf ist dem Element Feuer zugeordnet, er braucht Kühle. Die Füße entsprechen dem Element Erde, sie brauchen Wärme.“*

*Johann Grandner*

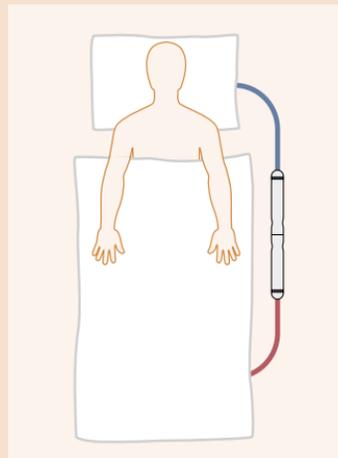
Wenn Sie die Wirkung verstärken möchten, schließen Sie die Handteile des Gerätes zum Kreis. (Abb. rechts)

## VITALISIERUNG

Bei Unwohlsein, Müdigkeit oder Kraftlosigkeit platzieren Sie den SANOMAG® unter dem Bett und schließen sie ihn mit den magnetischen Griffen zu einem Kreis.

Wenn sich die Reaktion des Körpers unangenehm anfühlt, legen Sie die Griffseile für eine sanftere Wirkung zunächst offen oder gestreckt aus (Abb. links)

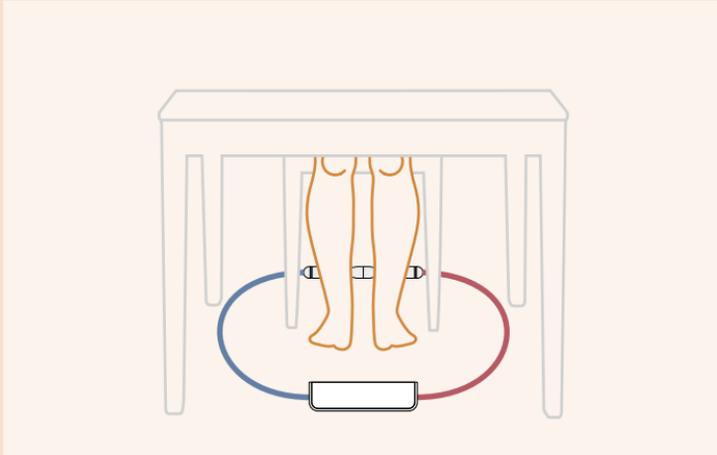
Die Wirkung einer Massagebehandlung wird intensiviert und geht schneller in die Tiefe, wenn der SANOMAG® zum Kreis geschlossen unter der Behandlungsliege platziert wird oder die Griffe vorher 10 Minuten lang in den Händen gehalten wurden.



## KONZENTRATION

Der zum Kreis geschlossene SANOMAG® baut ein eigenes Kraftfeld. Das wirkt auf die innere Stabilität und versorgt die Zellen mit Kraft und spiegelt sich in einer besseren Aufmerksamkeit und Konzentration wider.

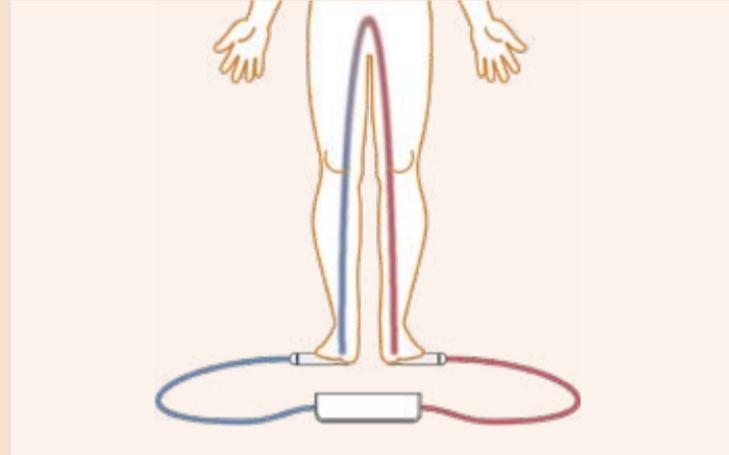
*Tipp: Vertrauen Sie ihrer Intuition und hören Sie auf die inneren Zeichen des Körpers. Platzieren Sie z.B. gern Ihre Füße ohne Schuhe direkt auf den Griffen oder dem Gerät.*



## HARMONISIERUNG

Der über die Füße geführte Magnetismus hat eine sehr positive Wirkung auf die unteren Chakren. Füße, Unterschenkel, Knie, Oberschenkel und Unterleib erfahren damit eine Harmonisierung und Kräftigung.

*Tipp: wechseln sie die Pole ab, sodass in etwa die gleiche Zeitdauer pro Pol verwendet wird.*

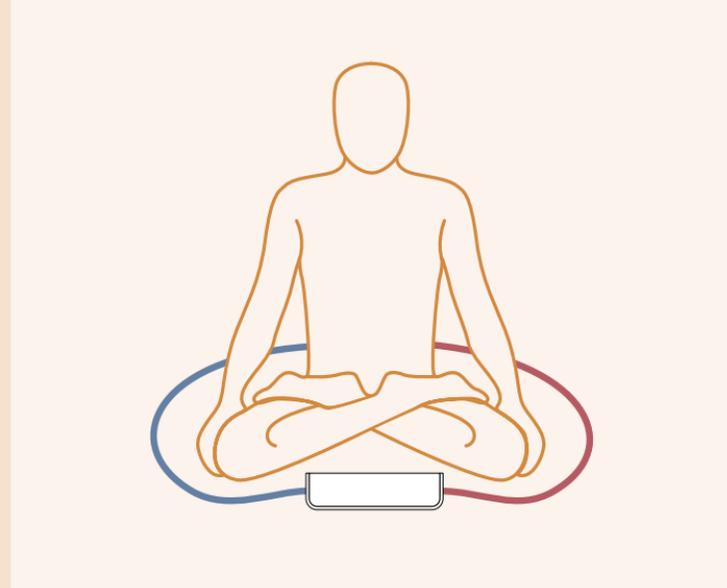


## RUHE, ENTSPANNUNG, MEDITATION

Suchen Sie sich einen ruhigen Platz, bspw. auf der Couch oder mit einer Matte auf dem Boden. Schließen Sie die Griffe des SANOMAG® zum Kreis und setzen Sie sich in den Kreis.

Das Schließen der Griffe zum Kreis versetzt die beiden Magnete in Spannung. Sie sitzen damit in einem eigenen Kraftfeld welches beruhigend und ausgleichend auf die Überreizungen des Tages wirkt. Zugleich besitzt der Magnetismus die Kraft eine Unterversorgung und Mangelerscheinung mit Energie zu versorgen. Der SANOMAG® hilft, die innere Ordnung wieder zu erlangen.

*Tipp: Achten Sie auf die tiefe langsame Atmung bei der Sie durch die Nase einatmen, ein- zwei Sekunden innehalten und durch den Mund ausatmen. Das Ausatmen sollte doppelt so lange dauern als das Einatmen. Sie fühlen sich rasch tief entspannt und können sogar einschlafen. So kann der Körper wieder Kraft tanken und sich erholen.*



## ENERGIEFLUSS

Setzen Sie die Griffe so an, dass die magnetische Energie gut durch das schmerzende Areal fließen kann.

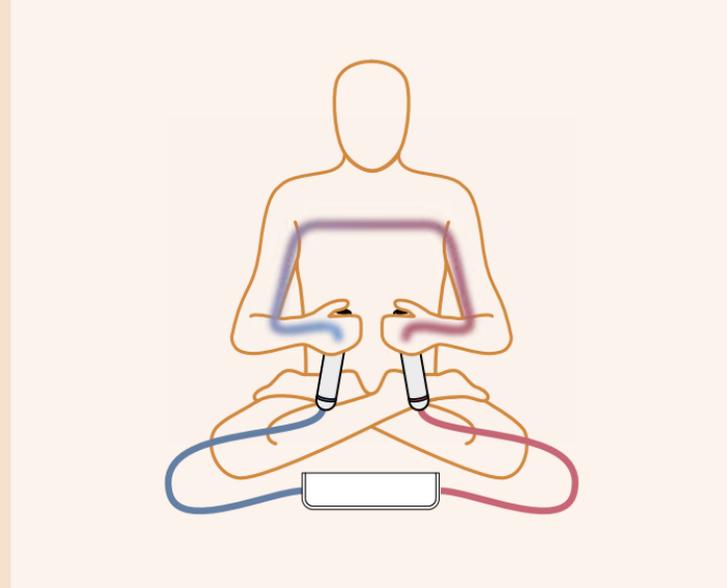
Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers:

Wenn sich die Schmerzen „kühl“ anfühlen, positionieren Sie den roten Griff (= *wärmender Pol*) möglichst nah an der betroffenen Stelle.

Fühlen sich die Schmerzen „warm“ oder „heiß“ an, setzen Sie den blauen Griff (= *kühlender Pol*) an der schmerzenden Stelle an.

Der jeweilige andere Griff sollte sich außerhalb des betroffenen Bereiches befinden.

*Wichtig: Tragen Sie keine Ketten, Armbänder, Ringe oder Ohrschmuck aus Metall.*



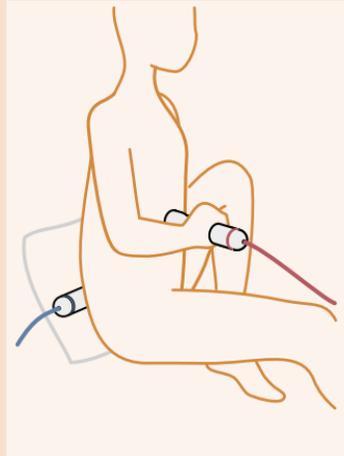
## ABWEHRKRÄFTE STÄRKEN

Infektionskrankheiten führen zu einer Schwächung der Abwehrkräfte und zu einer Übersensibilisierung der roten Blutkörperchen, die sich gegen bakterielle Infektionen nicht mehr wehren können.

Zur Behandlung setzen Sie den roten Plus-Pol auf den Bauchnabel und den blauen Minus-Pol auf die Wirbelsäule unterhalb des Lendenwirbels.

Der Magnetfluss hebt das Energiepotenzial des Organismus an und stimuliert die körpereigene Abwehr, um die Bakterien im Blut

besser abbauen zu können. Grundsätzlich hilfreich: viel trinken. Das verstärkt die magnetische Wirkung und unterstützt den Körper.

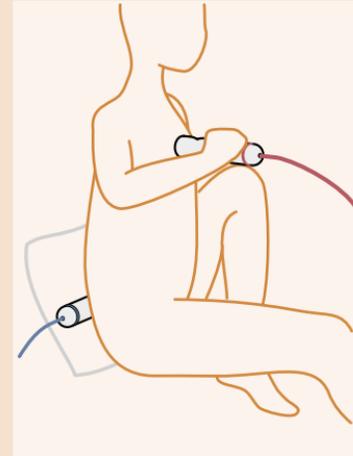


## VORBEREITUNG AUF DIE KALTE JAHRESZEIT

Bei Erkältungskrankheiten können Sie mit dem SANOMAG® die Durchblutung im Bereich der Thymusdrüse anregen und die Immunabwehr des Organismus stimulieren.

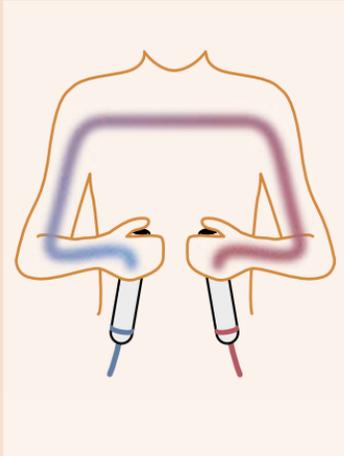
Der rote Plus-Pol wird hierzu auf der Mitte des Brustkorbs in Höhe der Achselhöhlen platziert, der blaue Minuspol in der Nierenregion unterhalb des zweiten Lendenwirbels. Das entstehende Energiegefälle revitalisiert die Abwehrkräfte.

Unterstützen Sie die Behandlung, indem Sie viel Wasser trinken. Hier bietet sich belebtes Wasser oder Original GRANDERWASSER® an.



## LEBENS MUT ERWECKEN

Wecken Sie ihre Lebensgeister und ihren Mut indem sie den oberen Bereich durchfließen lassen.



Als Rechtshänder nehmen Sie den blauen Pol in die rechte Hand und den roten Pol in die linke Hand.

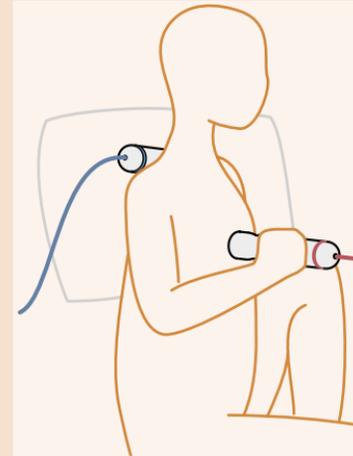
Führen Sie diese Übung täglich über drei Wochen für mindestens eine halbe Stunde am Tag durch. Danach schließen Sie den SANOMAG® zum Kreis, um den Wohnbereich für dauerhaftes Wohlbefinden abzudecken.

Depressionen wirken wie ein schleichendes Gift und sind schwer zu beherrschen. Oft finden sich bei den Ursachen Durchblutungsstörungen des zerebralen Gefäßnetzes.

Sie können die Durchblutung fördern, indem Sie den blauen Minus-Pol im Nackenbereich unterhalb des siebten Nackenwirbels und den roten Plus-Pol am Brustbein ansetzen.

Die resultierende Energieverschiebung zu Gunsten der zerebralen Gefäße aktiviert die roten Blutkörperchen und führt zu einer

Energieanhebung im vegetativen Nervensystem.



22



# „KALTE“ BESCHWERDEN – ROTER PLUS-POL

## Beschwerden, die sich „kalt“ anfühlen

Fühlt sich der Schmerz starr, unbeweglich an?  
„Kalter“ Schmerz ist ein Zeichen von Energiemangel.

Verwenden Sie gezielt nur den roten Plus-Pol und setzen Sie ihn direkt auf oder knapp neben die kalte Stelle. Den blauen Handgriff können Sie abkoppeln oder einfach zur Seite legen.

Der Plus-Pol wirkt anregend und fördernd, unterstützt die Erneuerung von Gewebe, spendet Energie und Wärme. Dadurch lindert er unter anderem Muskelschmerzen.

Der Plus-Pol steigert die Herzfrequenz, erhöht den Blutdruck, erweitert die Blutgefäße und verstärkt Blutungen. Zudem fördert er die Säurebildung und den Kalziumgehalt im Blut. Er hilft bei Stoffwechselunterfunktionen, die mit Energiemangel und schlechter Verdauung einhergehen und unterstützt das Immunsystem.

Vorsicht gilt bei bakteriellen Infektionen, Viren und unerwünschtem Zellwachstum.

## Hinweis für den Therapeuten

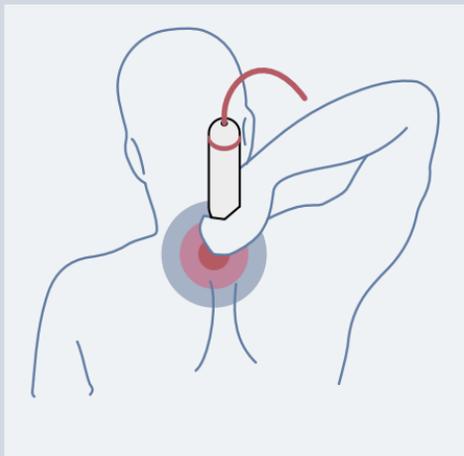
Assoziierte Eigenschaften des Plus-Pols:  
Proton, Positiv, wärmt  
Mit dem Uhrzeigersinn  
Zentrifugal, Explosion- nach außen gerichtet  
Sauer  
Aktiv – setzt frei, beschleunigt, erregt, aktiviert, gibt  
Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin ist er dem Yang, nach den Veden Shiva zugeordnet  
Körper: Rechts, Oberkörper, Rückseite  
Geschlecht: Männlich  
Element: Feuer  
Entspricht dem magnetischen Südpol der Erde

*Hinweis:*

*Die Verwendung des SANOMAG® ersetzt keine ärztliche Behandlung. Es wird immer angeraten bei Schmerzen oder körperlichen Leiden einen Arzt aufzusuchen oder ärztlichen Rat einzuholen. Der SANOMAG® ist als Unterstützung für den Alltag gedacht und zur Begleitung von Therapien und Heilprozessen.*

## VERSPANNUNG

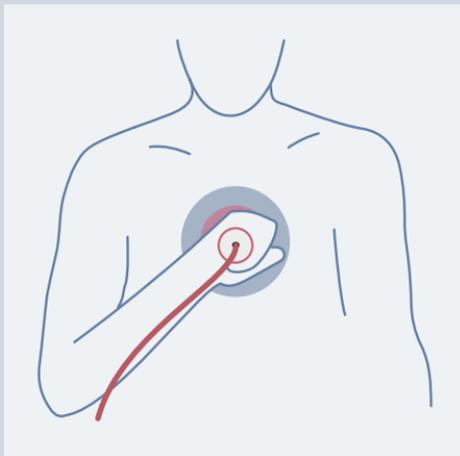
Wenn sich der Muskel kühl und starr anfühlt verwenden Sie den roten Plus-pol und setzen Sie ihn direkt auf oder knapp neben diese Stelle. An schwierigen Stellen wie dem Rücken kann eine zweite Person Hilfe leisten.



## LUNGE

Setzen Sie den roten Plus-Pol auf die Mitte des Brustbeines, und nehmen Sie den blauen Pol in die andere Hand.

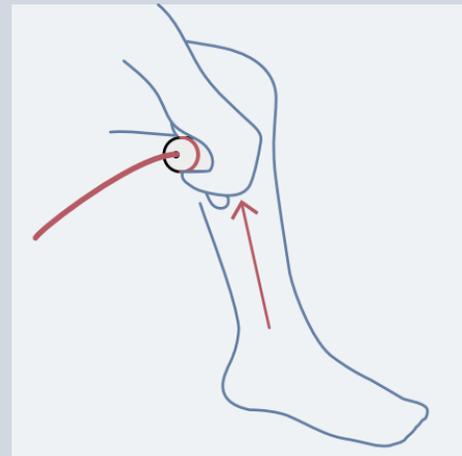
Erwärmen Sie die Griffe vor der Anwendung, in dem Sie sie in den Händen halten.



## MÜDE BEINE

Stellen Sie den Fuß auf den blauen Pol und streichen mit dem roten Plus-Pol sanft über das Bein Richtung Herz.

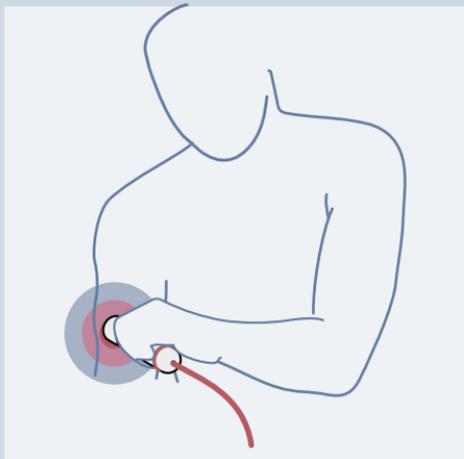
Führen Sie diese Anwendung abwechselnd mit jedem Bein aus.



## MUSKELSCHMERZEN

Massieren Sie mit dem roten Pol sanft den schmerzenden Muskel während der blaue Pol in der anderen Hand gehalten wird.

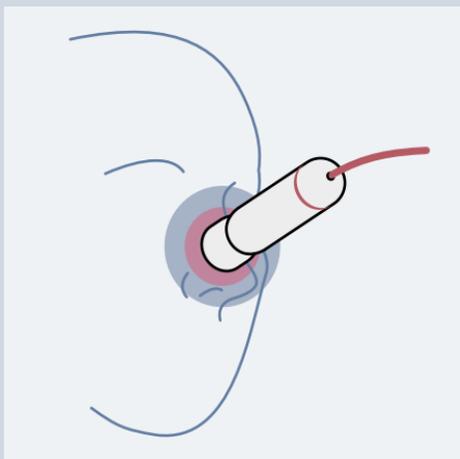
Wiederholen Sie diese Massage mehrmals jeweils nach einer kurzen Pause.



## SCHNUPFEN

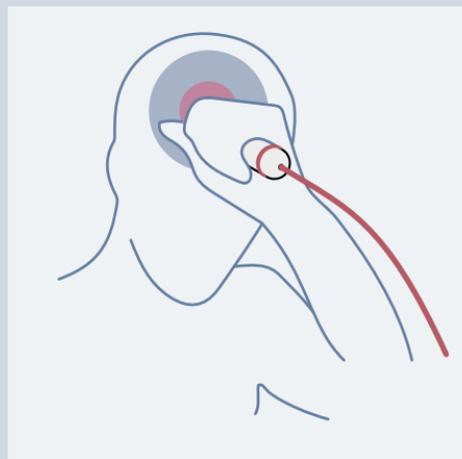
Bei verstopfter Nase halten Sie die roten Pol an die Nasenflügel, um die Nase vom Schleim zu befreien. Danach mit dem blauen Pol die Entzündung beruhigen.

Bei ersten Symptomen zunächst den blauen Pol einsetzen.



## MIGRÄNE

Halten Sie sich den roten Pol an die Stirn und den blauen Pol in den Nacken. Entspannen Sie sich und atmen Sie eine Zeit gleichmäßig und tief ein und aus. Platzieren Sie den roten Plus-Pol auf der betreffenden Stelle.



26



# „HEISSE BESCHWERDEN“ – BLAUER MINUS-POL

## Beschwerden mit Energieüberschuss:

Bei „heißen“ Schmerzen wirkt der blaue Minus-Pol entspannend und beruhigend, steigert die Konzentration und lindert nervöse Schmerzen und Entzündungen

Er verlangsamt den Stoffwechsel, lindert Geschwüre, hemmt die Vermehrung von Mikroben, Bakterien sowie das Zellwachstum.

Der Minus-Pol baut Säure ab (alkalisch) und verringert den Kalziumgehalt im Blut,

Er senkt die Herzfrequenz, zieht die Blutgefäße zusammen- und stoppt Blutungen, bewirkt Muskelkontraktion und senkt den Blutdruck

### Schönheitstipps:

Mit dem blauen Minus-Pol sanft von den Wangen zu den Augen bis zur Nasenwurzel streichen.

Unter dem Ohr läppchen am Halsbereich wirkt der blaue Pol erfrischend und wohltuend.

## Hinweis für den Therapeuten:

Assoziierte Eigenschaften des Minus-Pols:

Elektron, Negativ geladen, kühlt

Gegen den Uhrzeigersinn

Zentripedal, Implosion, nach innen gerichtet

Passiv - Hemmt, verlangsamt, beruhigt, reduziert, nimmt

Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin dem Yin,

nach den Veden dem Shakti zugeordnet

Körper: Links, Unterkörper, Vorderseite

Geschlecht: Weiblich

Elemente: Erde, Wasser

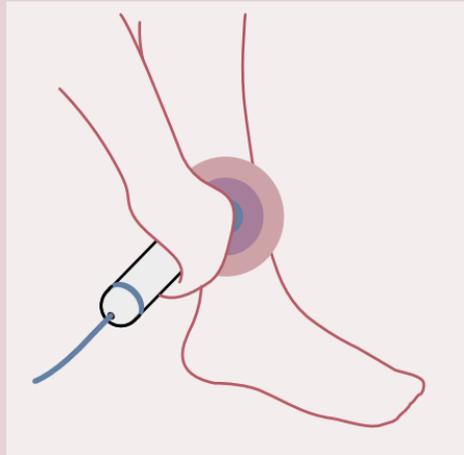
Entspricht dem magnetischen Nordpol der Erde

### Ärztlicher Hinweis:

Die Verwendung des SANOMAG® ersetzt keine ärztliche Behandlung. Es wird immer angeraten bei Schmerzen oder körperlichen Leiden einen Arzt aufzusuchen oder ärztlichen Rat einzuholen. Der SANOMAG® ist als Unterstützung für den Alltag gedacht und zur Begleitung von Therapien und Heilprozessen.

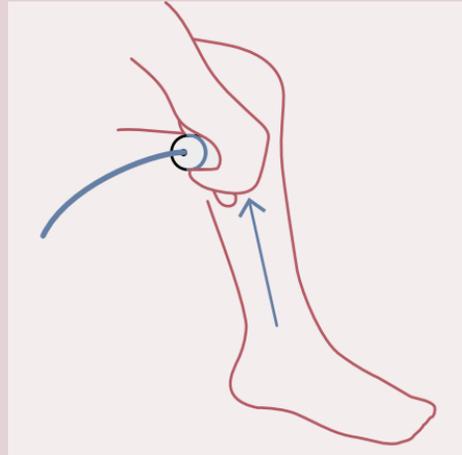
## INSEKTENSTICH

Insektenstiche führen zu Schwellungen, die sich schnell sehr heiß anfühlen. Setzen Sie zur Linderung den blauen Minus-Pol direkt auf oder knapp neben den Stich. Das nimmt die Hitze und beruhigt.



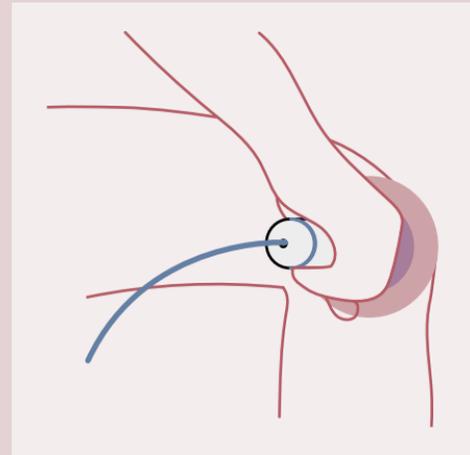
## VENENSCHMERZEN

Bei schmerzenden Venen streichen Sie mit dem blauen Pol von unten, vom Fuss Richtung Herz entlang der Vene. Um die Venen zu stärken, verwenden Sie beide Pole abwechselnd mindestens 15 Minuten am Tag.



## BLUTERGUSS

Schnittwunden, Schürfwunden, Prellungen oder blaue Flecken reagieren im Allgemeinen sehr schnell auf den blauen Pol, da sich die Gefäße verengen und zusammenziehen. Behandeln Sie nach einer Operation die Schnittstelle über dem Verband.



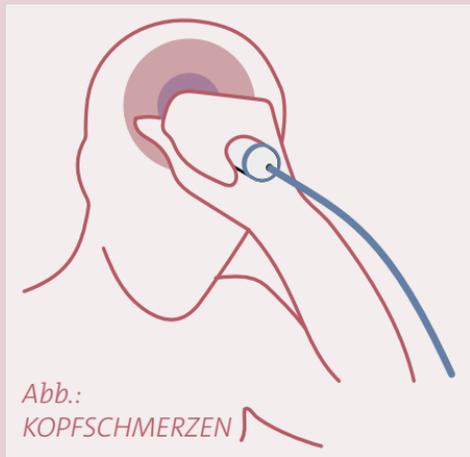
## AUGEN

Wenn sich die Augen heiß, müde und trocken anfühlen halten Sie den blauen Pol sanft und ohne Druck auf das Augenlid. Das bringt Erfrischung und Kühle. Bei entzündlichen Augen nur mit dem blauen Pol über die Augenlider gehen und Hautkontakt vermeiden.

*Tipp: Um die Sehkraft und Vitalität des Auges / der Augen zu stärken, verwenden Sie beide Pole abwechselnd mindestens eine halbe Stunde am Tag.*

## VERBRENNUNGEN

Bei leichten lokalen Verbrennungen die blaue Polseite direkt über die Wunde halten ohne sie zu berühren. Der Schmerz hört prompt auf und die Heilung kann rasch und infektionsfrei einsetzen.



## KOPFSCHMERZEN

Kopfschmerzen können sehr unterschiedlich auftreten. An der Stirn, an der Basis, am Hinterkopf oder an den Schläfen. Spüren Sie in Ihren Körper hinein und platzieren Sie den blauen Minuspol auf der betreffenden Stelle. Bei Migräne mit dem blauen Pol beginnen und nach 5 Minuten mit dem roten Pol weiterarbeiten

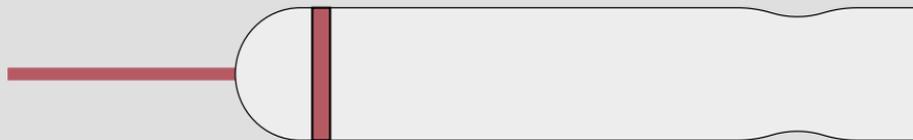
*Tipp: leichtes Kreisen oder streichen an der Stelle lindert zusätzlich.*

# SO WIRKEN DIE POLE

## Mono-polar

Verwenden Sie gezielt nur ein Handteil des SANOMAG®

30



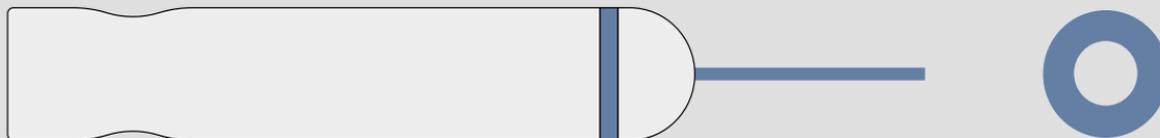
## Roter Plus-Pol

wirkt anregend  
spendet Energie und Wärme  
fördert die Durchblutung  
erweitert die Gefäße  
(siehe auch S. 23)

Die rote Farbe steht für den wärmenden Pol, der Energie gibt.  
Bei einer bi-polaren Anwendung fließt die Energie vom roten zum blauen Pol.

## Bi-polar – Alles fließt

Verbinden Sie beide Handteile mit Ihrem Körper und erzeugen Sie einen Flow . Löst Blockaden und fördert die Durchblutung (*siehe S. 11*).



### Blauer Minus-Pol

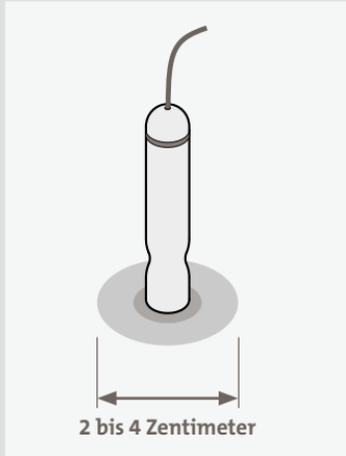
wirkt kühlend und beruhigt  
nimmt Energie auf  
hemmt Entzündungen  
verengt die Gefäße  
(*siehe auch S. 27*)

Da die blaue Farbschwingung mit dem Minuspol gut harmonisiert ist beim SANOMAG die blaue Farbkennzeichnung Intuitiv auf die Wirkungsweise abgestimmt. Blau steht für die kühlende Wirkung, den Minuspol, der Energieüberschuss abbaut.

# WIRKKREISE

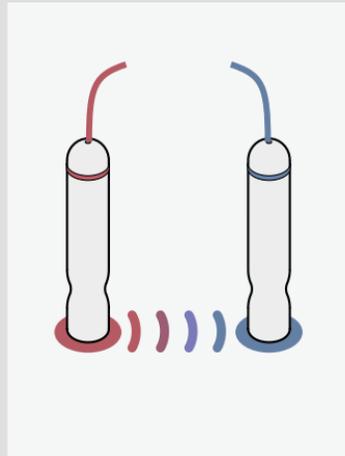
## Mono-polar

In der lokalen Anwendung wirkt der Magnet-Pol gezielt auf dem Schmerzpunkt.



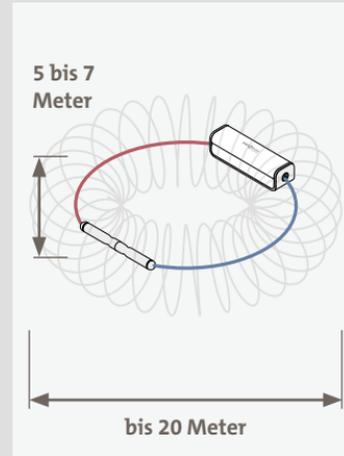
## Bi-polar

Die Energie fließt vom roten zum blauen Pol durch Ihren Körper.



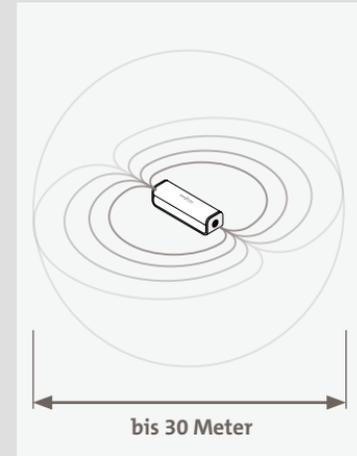
## Zum Kreis geschlossen

Zum Kreis geschlossen, wird die ganze Magnetkraft in die Seile gelenkt. Die Form des Magnetfeldes folgt der Form der Seile.



## Offen

Ohne Griffe entfaltet der SANOMAG® das stärkste Magnetfeld. Es kann sich frei im Raum ausbreiten, wie bei einem Stabmagneten.



## ANWENDUNGSDAUER

Im Einzelfall ist der Gebrauch des SANOMAG® davon abhängig, wie lang eine Beschwerde bereits anhält. Je länger sie schon besteht, desto länger ist der Einsatz der Magnetenergie erforderlich.

Bei akutem Schmerz spricht der Körper daher meist rasch auf die Behandlung an. Der Schmerz wird mit dem blauen Pol beruhigt und der ausgeglichene Zustand der betreffenden Körperregion wiederhergestellt.

Chronische, über einen langanhaltenden Zeitraum bestehende Beschwerden werden zunächst mit dem roten Pol aktiviert und anschließend, nachdem eine positive Reaktion erfolgt ist, mit dem blauen Pol wieder beruhigt.

Die Anwendungsdauer variiert von Fall zu Fall. Es empfiehlt sich aber, den SANOMAG® mindestens 5 Minuten zu verwenden. Die optimale Wirkung entfaltet der SANOMAG® nach 30 Minuten – je länger desto besser!

Magnetismus ist eine schonende Energie und die Körperzelle nimmt nur die Menge auf, die sie benötigt. Eine Überdosis an Magnetismus ist daher ausgeschlossen.

Im stationären Betrieb, beispielsweise für ein positives störungsreduziertes Raumklima, kann der SANOMAG® durchgehend verwendet werden..

*Schmerzen sind als Hinweis unseres Körpers zu verstehen. Sollten sie immer wieder auftreten oder andauern, muss ärztlicher Rat eingeholt werden. Der SANOMAG® ersetzt keine therapeutische Behandlung.*

**Der SANOMAG® darf nicht in direkten Kontakt mit Wunden kommen! Diese professionell abdecken oder verbinden lassen und dann mit dem SANOMAG® den Heilungsprozess unterstützend begleiten.**



### Mr. SANOMAG

Diesen Spitznamen habe ich mir durch meine ständige Neugier über Magnetismus und Magnetkräfte und die damit verbundenen Expertise über den SANOMAG® eingehandelt. Er macht mich stolz, denn ich kann mich an den SANOMAG® seit meinen Kindheitstagen erinnern. Er wurde von meinem Vater entwickelt und ich durfte

miterleben, wie er sich zunächst damit selbst kurierte und wie ihn später auch meine Mutter verwendete. Ich stamme aus einer großen Familie und auch wir Kinder hatten ihn ständig in Gebrauch, bis heute.

Der SANOMAG® ist das richtige Werkzeug um sich selbst helfen zu können, um ein optimales Wohlbefinden zu erreichen und aufrechtzuerhalten!

Die Aussagen in diesem Handbuch sind eine Sammlung aus persönlichen Erfahrungen und Erlebnissen, sowie Mitteilungen von Freunden und – inzwischen zahlreichen – Kunden. Allgemein bekannte Informationen zum Magnetismus wurden aus Büchern über Magnetheilkunde und Biomagnetismus ergänzt.

Ständiges Verbessern und Dazulernen ist mir eine große Freude und Verpflichtung. Wenn auch Sie Ihre Erfahrungen mit mir teilen möchten

oder wenn Sie Fragen zum SANOMAG® haben, kontaktieren Sie mich gern per Mail: [SANOMAG@grander.at](mailto:SANOMAG@grander.at) oder über Instagram: [mrsanomag](https://www.instagram.com/mrsanomag).

Herzlichst  
Ihr Heribert Grander

#### Quellenangaben:

*Magnetismus, das Urheilmittel.  
Bericht eines Heilers  
(Rudolf Thetter, 1975)*

*Magnetismus in der Therapie  
(W.O. Stark, 1981)*

*Das große Handbuch der Magnetheilung  
(Waltraud-Maria Hulke, 1998)*

*Magnet-Therapie: Wirkungsweise und Anwendung von Heilmagneten  
(Ghanshyam S Birla und Colette Hemlin, 2005)*

*Heilen mit Magneten:  
Das Handbuch zum Biomagnetismus  
(Michael Tierra, 2005)*

sanomag  
GRANDER



© 2022 Grander GmbH, (01-2022)  
Layout + Illustrationen: Hillemann Design

*Entdecken Sie aktuelle  
Informationen und  
Video-Anleitungen zu  
Ihrem SANOMAG®*



[www.sanomag.com](http://www.sanomag.com)

GRANDER GmbH | Bergwerksweg 10 | 6373 Jochberg/Tirol  
Tel. + 43 (0)5355-5615 | Fax + 43 (0)5355-5459 | [info@sanomag.com](mailto:info@sanomag.com)